

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В КАБИНЕТЕ ИНФОРМАТИКИ

Работая с техническими средствами, необходимо строго руководствоваться санитарно-гигиеническими нормами, правилами безопасности и поведения в кабинете информатики. Современные технические устройства - сложная и дорогостоящая техника, требующая соблюдения определенных инструкций. Все компьютерные устройства питаются электротоком напряжением 220 вольт, которое является опасным для жизни человека. Кроме того, работа с данными техническими устройствами вредна для организма человека. Поэтому все лица, допущенные к работе в кабинете информатики, где находятся такие устройства, должны пройти полный инструктаж по технике безопасности, правилам поведения и санитарно-гигиенических нормам при работе с компьютерами и соблюдать их в своей дальнейшей деятельности.

ПОМНИТЕ ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ!

- ➡ К работе в кабинете информатики допускаются лица, прошедшие полный инструктаж.
- ➡ Работать можно только на исправных компьютерах.
- ➡ Знать правила эксплуатации используемого оборудования.
- ➡ Необходимо знать порядок правильного включения и выключения оборудования.
- ➡ Перед включением общего электропитания нужно проверить исходное положение всех выключателей и выключить их, если они включены.
- ➡ Не допускать разборку аппаратуры, как во время работы, так и после нее.
- ➡ Не включать компьютеры без разрешения учителя.
- ➡ После включения компьютера проверить стабильность и четкость изображения на экране монитора.
- ➡ В случае замыкания: появления искр, запаха гари, отключить электропитание и сообщить об этом учителю.
- ➡ При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и др. прекратить работу и сообщить об этом учителю.
- ➡ Запрещается трогать разъемы и соединительные кабели аппаратуры.
- ➡ Запрещается использовать воду и пенные огнетушители для тушения загоревшейся аппаратуры, так как эти средства являются проводниками тока и, следовательно, могут привести к короткому замыканию и к поражению током человека, производящего тушение.
- ➡ При возникновении пожара его надо тушить с помощью первичных средств, к которым относятся: песок, противопожарная ткань, ручные химические огнетушители (воздушно-пенные, углекислотные, бромэтиловые, порошковые).

Длительность работы с компьютерами не должна превышать:

- для учащихся 1-х классов 10 минут;
- для учащихся 2-5-х классов 15 минут;
- для учащихся 6-7-х классов 20 минут;
- для учащихся 8-9-х классов 25 минут;
- для учащихся 10-11-х классов - при двух уроках информатики подряд, на первом - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего на перемене выполнять специальные упражнения, снимающих зрительное утомление.

КАБИНЕТ ИНФОРМАТИКИ

Помещение кабинета информатики должно удовлетворять следующим требованиям: на каждый компьютер - 6 кв. м. и 6 куб. м. общей площади кабинета. Размещение компьютеров задними стенками к глухим стенкам кабинета, по его периметру (во избежании чрезмерного электромагнитного излучения, находящихся за задней стенкой компьютера). Кабинет должен иметь окна на север или северо-запад (для того, что бы помещение не было на солнечной стороне, что приводит к повышению температуры в помещении), а также систему кондиционирования или возможность проветривания для обмена свежего воздуха. Температура воздуха в кабинете должна находиться в пределах 19...21°C. В кабинете каждый день необходимо проводить влажную уборку.

Компьютерная техника должна размещаться на специальных столах, обеспечивающих:

- угол наклона и подставку для монитора;
- подставку для клавиатуры на уровне, комфортном для рук работающих учеников;
- ширину, достаточную для размещения всех устройств компьютера;
- достаточное расстояние (не менее 60 см.) от глаз учащихся до поверхности монитора.

Стулья, на которых должны работать учащиеся должны быть следующими:

- регулируемые по высоте сидения (учитывать рост учащихся),
- поворачиваться (регуляция положения),
- регулирующими по высоте спинки (регулируемая по роста опора для снятия нагрузки с поясничного отдела работающего).

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ В КАБИНЕТЕ ИНФОРМАТИКИ

- Строго выполнять правила техники безопасности и санитарно-гигиенические нормы при работе.
- Выполнять команды учителя, во время возникновения чрезвычайных ситуаций действовать по правилам, изложенным выше и обязательно обращаться к учителю.
- Не бегать, не прыгать, не драться, находясь в данном помещении.
- Приходить в кабинет всегда только в сменной обуви и без верхней одежды.
- Работать только чистыми сухими руками.
- Не размещать ни каких предметов на устройствах компьютера (мониторе, системном блоке, клавиатуре, мыши и т.д.).
- Не есть в кабинете, в том числе и за рабочими местами у компьютеров.
- За компьютером выполнять только те задания, которые предложены учителем.
- Не устанавливать никаких конфигураций в компьютере без разрешения учителя.
- Не пользоваться своими дискетами и компакт-дисками, без разрешения учителя.

Закрывать все компьютерные окна и программы перед завершением своей работы, выключением компьютера.

Соблюдение всех вышеперечисленных рекомендаций по организации учебного процесса с использованием компьютеров и технических средств обучения должно способствовать сохранению оптимального уровня работоспособности и функционального состояния организма, на протяжении всех учебных занятий в школе и полной безопасности для их жизни и здоровья.

Очень подробно с указанием требований к видеодисплейным терминалам (ВДТ), компьютерам, к помещениям для их эксплуатации, к микроклимату в этих помещениях, к шуму и вибрации, к освещению, к организации режима труда и отдыха, к организации медицинского обслуживания пользователей ПЭВМ, к организации рабочих мест расписаны

В «Гигиенических требованиях к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинами организации работы» (Издание официальное. Госкомсанэпиднадзор России. - М.: 1996)

КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Перечислите основные требования техники безопасности при работе в кабинете информатики.
2. Чем обусловлено каждое правило техники безопасности, дайте комментарии.
3. Какие санитарно-гигиенические нормы предъявляются к работе с компьютером?
4. Какие требования предъявляются к помещению кабинета информатики?
5. Какие требования предъявляются к мебели кабинета информатики?
6. Какие правила поведения должны выполнять учащиеся, работающие в кабинете информатики?
7. В каком нормативном документе можно посмотреть подробно требования к работе и оборудованию кабинета информатики?